

Packliste Sommerurlaub am Strand mit Kind und Teenager

Kleidung für den Strandurlaub

- Sonnenbrille / Kindersonnenbrille
- Sonnenhut / Kopfbedeckung (für Kleinkinder am besten mit Nackenschutz)
- Flip-Flops
- Badeschuhe für steinige Strände
- Bikini / Badeanzug / Badeshorts
- Kinder-Bademantel oder Kapuzen-Strandkleid
- Kleider
- Shorts
- lange Hosen
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Socken
- Schlafanzug
- Joggingsschuhe
- Laufkleidung
- Regenjacke

Kulturbeutel

- (Kinder-) Sonnenmilch hohem Lichtschutzfaktor und mineralischen Filtern
- After-Sun-Lotion
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Shampoo
- Duschgel
- Kamm
- Bürste
- Deo
- Gesichtscreme
- Schminksachen
- Für Kinder: Zahnspangen nicht vergessen 😊!

Reiseführer & sonstiges Lesefutter

- Sprachführer Langenscheidt Lilliput
- Reiseführer für das jeweilige Reiseziel
- Kindernaturführer oder Bestimmungsbücher für Strand & Küste
- Sonstige Strandlektüre

Travelsanne

Der Familien-Reiseblog fürs individuelle Reisen, Wandern und Erleben

Entspannung am Strand

- Strandmuschel als Wind- und Sonnenschutz
- Sonnenschirm mit Bodenhülse
- Picknickdecke mit wasserfester Unterseite
- Strandtasche
- Tagesrucksack
- (faltbare) Kühlbox
- Strandlaken
- aufblasbarer Liegesack, z.B. Fatboy
- Campingstuhl mit Getränkehalter

Sportequipment

- Stand Up Paddle Board (aufblasbar)
- Paddelboot (aufblasbar)
- Handpumpe oder Akkupumpe
- Schnorchelset
- Schwimmflossen
- Sicherheitsboje von Restube (www.restube.com)
- Lenkdrachen
- Beach-Volleyball
- Longboard
- Cityroller mit großen Rädern

Nützliches für den Strandurlaub mit kleineren Kindern

- Schwimmwindeln
- Schwimmflügel
- Schwimmtier
- Sandspielset mit Schaufel, Eimer und Sandformen
- Kescher
- Kleiner Drachen
- Ballspiel-Set
- Frisbee-Scheibe
- Kartenspiele, z.B. Uno oder Skip Bo
- Bollerwagen
- Burley Fahrradanhänger

Technikrüstung

- Smartphone mit Ladekabel
- Powerbank
- iPad
- Mehrfachstecker
- In-Ear Kopfhörer
- Bluetooth Lautsprecher
- Universal Reiseadapter

Travelsanne

Der Familien-Reiseblog fürs individuelle Reisen, Wandern und Erleben

Kamera- & Fotoausrüstung

- Kamera
- ggfs. zusätzliche Objektive
- Polarisationsfilter
- Kameratasche
- Ersatzspeicherkarte
- Ersatzakku
- Ladekabel
- Stativ
- Kamera Reinigungsset

Wichtige Dokumente & Unterlagen

- Personalausweis oder Reisepass
- Führerschein
- Kopie des Impfausweises
- Kredit- oder EC-Karten
- Bargeld
- Krankenversicherungskarte
- Versicherungsschein der Auslandskrankenversicherung
- Buchungsbestätigung und Adresse der Unterkunft
- Notfall- und Servicenummern der Bank und der Reiseversicherung

Reiseapotheke & Nützliches für Allergiker

Unsere Liste ist kein medizinischer Ratgeber. Sie ist eine rein persönliche Übersicht an Medikamenten und nützlichem Zubehör, das wir gerne auf Reisen nutzen.

- **Verletzungen**
 - Desinfektionsspray
 - Arnica Schmerzsalbe
 - Jodhaltige Salbe zur Wunddesinfektion
 - Pflaster und etwas Verbandsmaterial
- **Schmerzen / Fieber / Durchfall**
 - Schmerzmittel (gegen Fieber und Schmerzen)
 - Mittel gegen Durchfall und Reiseübelkeit
- **Insektenstiche / Zecken**
 - Insektenschutzmittel
 - Insektenstichsalbe
 - Elektronischer Stichheiler, z.B. Bite Away
 - Zeckenzange oder Zeckenkarte

Viel Spaß bei der Reisevorbereitung
und einen wunderschönen Strandurlaub!